

SCHLAUE RETTUNG



in neues Abenteuer des R.O.C.S.-Teams!

Ronny, Oliver, Cathy und Simon schicken die magische R.O.C.S. Zahncreme mit Bubble-Gum Geschmack an alle Kinder in der Welt. Der Heißluftballon mit den kostbaren Zahncremes muß eine weite Strecke zurücklegen. Doch der hinterlistige Zauberer **Kariozo** durchkreuzt wieder einmal die Pläne der Freunde. Simon, das cleverste Kind aus dem Gruppe, hat die Idee, das Loch in dem Heißluftballon zuzunähen und so den von Kariozo verursachten Schaden zu reparieren. Auch Du kannst dem Abenteuer-Team helfen. Verbinde einfach die Punkte in der richtigen Reihenfolge miteinander, damit der Heißluftballon weiterfliegen kann.



ZAHNPUTZKALENDER

Hier können Sie gemeinsam mit Ihrem Kind Eintragungen machen



- Morgens - Abends

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30





Liebe Eltern,

Studien der Weltgesundheitsorganisation haben ergeben, dass sich das Kariesrisiko nur durch tägliches Zähneputzen reduzieren lässt! Wir empfehlen Ihnen die Verwendung unseres Zahnputzkalenders, damit sich Ihr Kind daran gewöhnt, täglich morgens nach dem Frühstück und abends vor dem Schlafengehen die Zähne zu putzen.

Bei der Verwendung von fluoridhaltigen Zahncremes sollten folgende Regeln beachtet werden:

- Kinder unter 7 Jahren sollten nur Zahncremes verwenden, die nicht mehr als 500 ppm Fluorid enthalten.
- Kinder sollten die Zähne 2 mal täglich putzen und dabei jeweils eine erbsengroße Menge an Zahncreme verwenden (5 mm).
- Kinder sollten den während dem Zähneputzen entstehenden Schaum auf keinen Fall herunterschlucken. Für Kinder, die dazu neigen den Schaum zu schlucken, empfehlen wir die Verwendung von fluoridfreien Zahncremes, z.B. R.O.C.S. kids mit Fruchteisgeschmack.
- Bei fluoridhaltigen Zahncremes ist es nicht empfehlenswert, während dem Zähneputzen noch eine zusätzliche Menge an Zahncreme zu verwenden.

Die meisten schädlichen Bakterien sind im Zahnbelag enthalten. Von daher ist es ganz besonders wichtig, beim Zähneputzen den Zahnbelag gründlich von der Zahnoberfläche zu entfernen.

So lernen Sie Ihrem Kind das Zähneputzen:

1. Die Zahncreme gleichmäßig über die gesamten Zähne verteilen
2. Zur gründlichen Reinigung empfehlen wir folgendes Reinigungsschema:
 - a) Von der linken Seite zur rechten Seite, wobei zuerst die oberen Zähne und anschließend die unteren Zähne je - weils an der Innen- und dann an der Außenseite geputzt werden.
 - b) In jedem Bereich sollten jeweils 8-10 Zahnputzbe-
wegungen erfolgen.
 - c) Zum Abschluss ist es wich-
tig, auch die Kauflächen
der Zähne zu bürsten.



Reinigung der Frontzähne
– vom Zahnfleisch weg in
Richtung Zahnkante



Reinigung der Backenzähne
– vom Zahnfleisch weg in
Richtung Zahnkante



Reinigung
der Zahnkauflächen

Kinder können in den meisten Fällen ihre Zähne erst ab einem Alter von 6 Jahren ausreichend gut selbst putzen. Bis zu diesem Alter sollten Eltern ihrem Kind jeweils beim Zähneputzen helfen und sicherstellen, dass kein Zahnbelag mehr auf den Zähnen zurückbleibt.